

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МОУ «Средняя школа №9»

И.М. Иконникова

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО –
СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none">• Обсуждение на методических объединениях (или совещании при зам. директора) порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья».• Проведение бесед в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.• Проведение физкультминутки на уроках.	<p>До 20 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители/ Учителя</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none">• Выборы физоргов классов.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация работы секций.• Подготовка команд классов по видам спорта.	<p>До 30 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Согласно расписанию занятий</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д. • Проветривание классных помещений 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя</p> <p>Классный руководитель</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • «Веселые старты» среди средних классов • Соревнования по волейболу и пионерболу • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Подготовка к сдаче нормативов ГТО • Турнир по настольному теннису • Турнир по шашкам и шахматам • Соревнования по баскетболу и т.д. 	<p>В течение года (см. План-сетку)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p>Участие в соревнованиях (муниципальных, республиканских и т.д.)</p>	<p>В течение года (согласно положениям)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	<p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатели</p>

<p>6.</p>	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д. • Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p>
<p>7.</p>	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Работа по сохранности спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Зав. хозяйством</p> <p>Учителя физкультуры</p>
	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Выборы физоргов классов. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация работы секций. • Подготовка команд классов по видам спорта. 	<p>До 30 сентября</p> <p>До 5 октября</p> <p>Согласно расписанию занятий</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора</p> <p>Учитель физкультуры</p>